

МЕНЮ НА 21 ДЕНЬ (ДЕТСКИЙ САД) ЗИМА

1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша ячневая молочная вязкая	170/4	Каша манная молочная жидкая	170/4	Каша пшённая молочная жидкая	150/4	Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	Каша гречневая вязкая на молоке	150/4
Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	180
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон нарезной с маслом	20/4	Батон нарезной с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом и с сыром	20/4/6
				Яйцо отварное	40			Яйцо отварное	40
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Кефир	100	Ряженка	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра кабачковая	50	Свекольная икра	60	Свекла порционная	50	Салат «Пикантный»	50	Салат из свеклы с чесноком	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	Рассольник ленинградский со сметаной	180	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	Суп полевой со сметаной	180	Щи с капустой, картофелем, сметаной	180
Гуляш из курицы	70	Котлета из свинины	70	Биточки из свинины	70	Голубцы ленивые	70	Азу по- татарски со свининой	190
Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Картофельное пюре	130	Горошница	130	Чай с сахаром	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Чай с сахаром	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	35
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	35		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	220	Яблоко	130	Пюре морковное	80	Печенье	20	Чай с молоком	180
Вафли	20	Шанежка с картофелем	80	Вафли	20	Яблоко	130	Пирожок с картофелем	70
		Сок	40	Сок	150	Сок	100		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Суфле из рыбы	100	Запеканка из творога	150	Гуляш из сердца	80	Винегрет «Морской»	50	Салат «Рыбонька»	60
Картофельное пюре	130	Соус молочный сладкий	35	Капуста тушеная	130	Мясной хлебец «Деликатесный»	70	Чай с сахаром	200
Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	190	Картофельное пюре	130	Хлеб пшеничный	60
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	180	Яблоко	130
		Печенье	40			Хлеб пшеничный	20		

Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска _____

Утверждено:

О.В. Шебодаева

приказ от 15.01.2026 № 02-04

6-й день		7-й день		8-й день		9-й день		10-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Пудинг из творога и риса	150	Каша овсяная «Геркулес» молочная	170/4	Каша пшеничная молочная	170/4	Каша манная молочная	170/4	Каша «Дружба»	170/4
Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	190
Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4
Соус молочный сладкий	35								
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Ряженка	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из свежей белокачанной капусты сморковью	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Икра кабачковая	50	Салат из квашенной капусты с яблоком	50	Салат из свеклы с солеными огурцами	50
Суп картофельный с рыбой	180	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	Суп картофельный с клецками	180	Свекольник со сметаной	180	Суп «Харчо»	180
Котлета из свинины	70	Биточки куриные	70	Плов из отварной свинины	190	Гуляш из свинины	70	Печень по - строгановски	70
Рагу из овощей	130	Макаронные изделия отварные	130	Компот из свежих яблок	180	Каша гречневая рассыпчатая	130	Сложный гарнир	130
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	35	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Чай без сахара	200	Яблоко	130	Яблоко	130	Яблоко	130	Сок	180
Батон нарезной с повидлом	30/15	Пирожок с яйцом	80	Шанежка с картофелем	80	Пирожок с капустой	80	Шарлотка с яблоками	70
		Сок	40	Сок	40	Сок	40		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Мясной хлебец из курицы	70	Суфле из печени	80	Хлебцы рыбные	80	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	185	Винегрет	80
Соус сметанный	20	Картофельное пюре	130	Соус томатный	40	Чай с сахаром	200	Суфле из курицы с морковью	120
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Печенье	40	Хлеб пшеничный	50
Вафли	20	Печенье	30	Вафли	20			Вафли	20
Яблоко	130			Салат «Пикантный»	60				

Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» _____

Утверждено:
О.В. Шебодаева

приказ от 15.01.2026 № 02-04

11-й день		12-й день		13-й день		14-й день		15-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша рисовая молочная	170/4	Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	Каша «Дружба»	170/4	Каша пшеничная молочная	170/4	Каша молочная «Здоровье»	170/4
Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190
Батон нарезной с повидлом	30/6	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Ряженка	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Ряженка	100	Кефир	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	Салат из квашенной капусты с яблоком	50	Салат «Пикантный»	50	Огурец соленый порционный	50	Винегрет	50
Борщ «Сибирский»	180	Суп с рисовой крупой	180	Щи по -уральски с геркулесом	180	Свекольник со сметаной	180	Суп-лапша домашняя	180
Гуляш из свинины	70	Фрикадельки из свинины в соусе	70	Тефтели из свинины в томатном соусе	70	Печень по -строгановски	70	Биточки из куриных грудок	70
Рагу из овощей	130	Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Картофельное пюре	130	Рагу из овощей	130
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Коржик	80	Сок	190	Яблоко	130	Яблоко	130	Яблоко	130
Яблоко	130	Шанежка наливная с яйцом	60	Икра свекольная	120	Пирожок с капустой	80	Шанежка с картофелем	80
Сок	40					Сок	40	Сок	40
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Омлет натуральный	180	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	195	Омлет натуральный	180	Рыба тушеная в томате с овощами	200	Лакомка из творога	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром		Соус молочный сладкий	35
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	200	Чай с сахаром	200
Печенье	40	Вафли	20	Печенье	30	Вафли	30	Хлеб пшеничный	50
							20	Печенье	15

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» _____ О.В. Шебодаева
 приказ от 15.01.2026 № 02-04

16-й день		17-й день		18-й день		19-й день		20-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Запеканка из творога	150	Каша ячневая молочная	170/4	Каша овсяная «Геркулес» молочная	170/4	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	185	Каша «Дружба»	170/4
Соус молочный сладкий	20	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	190
Какао с молоком	190	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	30/6
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6								
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Ряженка	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Свекла порционная	50	Икра кабачковая	50	Винегрет «Морской»	50	Салат из квашенной капусты с яблоком	50	Салат Витаминный	50
Рассольник домашний со сметаной	180	Суп картофельный с рыбными консервами	180	Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Суп полевой со сметаной	180	Суп гороховый	180
Суфле из печени	70	Тефтели из свинины с рисом	70	Гуляш из свинины	70	Плов из отварной свинины	200	Биточки из куриных грудок	70
Сложный гарнир	130	Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	130	Чай с сахаром	180	Макаронные изделия отварные	130
Компот из свежих яблок	180	Чай с сахаром	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35			Хлеб ржаной	35
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	180	Яблоко	130	Яблоко	130	Яблоко	130	Сок	140
Пицца детская	70	Коржик молочный	80	Булочка «Домашняя»	70	Шанежка с картофелем	80	Шарлотка с яблоками	110
		Сок	40	Сок	50	Сок	40		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рыба запеченная в омлете	80	Салат «Мясной»	60	Салат из зеленого горошка	60	Котлета рыбная	80	Картофельная запеканка с мясом (сердце говяжье)	200
Овощи тушеные	140	Капуста тушеная	130	Суфле из рыбы	140	Салат овощной	60	Соус молочный	20
Чай с сахаром	180	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	30
Вафли	20	Печенье	30	Вафли	20	Печенье	40	Вафли	20

