

МЕНЮ НА 21 ДЕНЬ (ДЕТСКИЕ ЯСЛИ) ЛЕТО

1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	Каша манная молочная жидкая	150/4	Каша пшённная молочная жидкая	152/4	Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	Каша гречневая вязкая на молоке	140/4
Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	180
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	30/6	Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	20/6
								Яйцо	40
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Кефир	180	Ряженка	150	Йогурт питьевой	180	Кефир	150	Йогурт питьевой	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра кабачковая	30	Икра свекольная	30	Свекла порционная	30	Салат «Пикантный»	30	Салат из свеклы с чесноком	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	Рассольник ленинградский со сметаной	150	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	Суп полевой со сметаной	150	Щи с капустой, картофелем, сметаной	150
Гуляш из курицы	50	Котлета из свинины	50	Биточки из свинины	50	Голубцы ленивые	50	Азу по – татарски со свининой	160
Макаронные изделия отварные	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Картофельное пюре	110	Горошница	110	Чай с сахаром	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Чай с сахаром	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	35
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	185	Яблоко	120	Пюре морковное	30	Яблоко	120	Чай с молоком	130
Вафли	15	Шанежка с картофелем	80	Вафли	15	Печенье	15	Пирожок с картофелем	70
				Сок	155	Сок	65		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Суфле из рыбы	80	Запеканка из творога	150	Гуляш из сердца	50	Винегрет «Морской»	40	Салат «Рыбонька»	40
Картофельное пюре	120	Соус молочный сладкий	30	Капуста тушеная	150	Мясной хлебец «Деликатесный»	60	Чай с сахаром	180
Чай с лимоном	170	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	170	Картофельное пюре	110	Хлеб пшеничный	60
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	160	Яблоко	120
						Хлеб пшеничный	30		

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»
О.В. Шебодаева
приказ от 01.09.2026 № 02-32

6-й день		7-й день		8-й день		9-й день		10-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Пудинг из творога и риса	120	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150/4	Каша пшеничная молочная	150/4	Каша манная молочная	150/4	Каша «Дружба»	150/4
Соус молочный сладкий	30	Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	170
Какао с молоком	170	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	20/6	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	20/4
Батон с маслом	30/4								
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Ряженка	150	Кефир	150	Йогурт питьевой	150	Кефир	150	Йогурт питьевой	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Морковная икра «Солнышко»	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Икра кабачковая	30	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	Салат из свеклы с солеными огурцами	30
Суп картофельный с рыбой (консервы)	150	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	Суп картофельный с клецками	150	Свекольник со сметаной	150	Суп «Харчо»	150
Котлета из свинины	50	Биточки куриные	50	Плов из отварной свинины	160	Гуляш из свинины	50	Печень по - строгановски	50
Рагу из овощей	110	Макаронные изделия отварные	110	Компот из свежих яблок	150	Каша гречневая рассыпчатая	110	Сложный гарнир	110
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	35	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35			Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Чай без сахара	160	Яблоко	120	Яблоко	120	Яблоко	120	Сок	130
Батон нарезной с повидлом	30/10	Пирожок с яйцом	80	Шанежка с картофелем	80	Пирожок с капустой	80	Шарлотка с яблоками	70
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Мясной хлебец из курицы	60	Суфле из печени	55	Хлебцы рыбные	65	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	180	Винегрет	45
Соус сметанный	25	Картофельное пюре	120	Соус томатный	40	Чай с сахаром	180	Суфле из курицы с морковью	120
Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	180	Салат «Пикантный»	45	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180			Хлеб пшеничный	40
Яблоко	120	Печенье	15	Хлеб пшеничный	50			Печенье	15
				Вафли	20				

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» _____ О.В. Шебодаева
приказ от 01.09.2026 № 02-32

[illegible]

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»
О.В. Шебодаева
приказ от 01.09.2026 № 02-32

16-й день		17-й день		18-й день		19-й день		20-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Запеканка из творога	130	Каша ячневая молочная	150/4	Каша овсяная «Геркулес» молочная	152/4	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	180	Каша «Дружба»	150/4
Соус молочный сладкий	25	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	160
Какао с молоком	164	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	20/4/6	Батон нарезной с повидлом	30/6
Батон нарезной с повидлом	30/6								
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Йогурт питьевой	150	Кефир	150	Ряженка	150	Кефир	150	Йогурт питьевой	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Свекла порционная	30	Икра кабачковая	30	Винегрет «Морской»	30	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	Салат из свеклы с соленными огурцами	30
Рассольник домашний со сметаной	150	Суп картофельный с рыбными консервами	150	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	Суп полевой со сметаной	150	Суп гороховый	150
Суфле из печени	50	Тефтели из свинины с рисом	50	Гуляш из свинины	50	Плов из отварной свинины	160	Биточки из куриных грудок	50
Сложный гарнир	110	Макаронные изделия отварные	110	Картофельное пюре	110	Чай с сахаром	150	Макаронные изделия отварные	110
Компот из свежих яблок	150	Чай с сахаром	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	35	Компот из свежих яблок	150
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35			Хлеб ржаной	35
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	150	Яблоко	120	Яблоко	120	Яблоко	120	Сок	130
Пицца детская	50	Коржик молочный	80	Булочка «Домашняя»	80	Шанежка с картофелем	80	Шарлотка с яблоками	70
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рыба запеченная в омлете	60	Салат «Мясной»	55	Салат из зеленого горошка	40	Котлета рыбная	50	Картофельная запеканка с мясом (сердце говяжье)	160
Овощи тушеные	120	Капуста тушеная	120	Суфле из рыбы	135	Салат овощной	30	Соус молочный	20
Чай с сахаром	180	Печенье	15	Чай с сахаром	180	Картофельное пюре	110	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	40	Чай с молоком	180	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
		Хлеб пшеничный	30	Печенье	15	Хлеб пшеничный	30		

Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»

О.В. Шебодаева
приказ от 01.09.2026 № 02-32

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340069

Владелец Шебодаева Ольга Владимировна

Действителен с 14.11.2025 по 14.11.2026