

**МЕНЮ НА 21 ДЕНЬ ( ДЕТСКИЕ ЯСЛИ) ЛЕТО**

1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	Каша манная молочная жидкая	150/4	Каша пшённая молочная жидкая	150/4	Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	Каша гречневая вязкая на молоке	130/4
Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	150
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	30/10	Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	20/10
								Яйцо	40
<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>	
Кефир	100	Ряженка	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Икра кабачковая	30	Икра свекольная	30	Огурец свежий порционный	30	Салат «Пикантный»	30	Салат из свеклы с чесноком	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	Рассольник ленинградский со сметаной	150	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	Суп полевой со сметаной	150	Щи с капустой, картофелем, сметаной	150
Гуляш из курицы	50	Котлета из свинины	50	Биточки из свинины	50	Голубцы ленивые	50	Азу по – татарски со свининой	160
Макаронные изделия отварные	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Картофельное пюре	110	Горошница	110	Компот из смеси сухофруктов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30		
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Сок	180	Яблоко	120	Пюре морковное	30	Яблоко	120	Чай с молоком	130
Вафли	15	Шанежка с картофелем	80	Вафли	15	Печенье	15	Пирожок с картофелем	70
				Сок	150	Сок	65		
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Суфле из рыбы	80	Запеканка из творога	150	Гуляш из сердца	50	Винегрет «Морской»	40	Салат «Рыбонька»	40
Картофельное пюре	120	Соус молочный сладкий	30	Капуста тушеная	150	Мясной хлебец «Деликатесный»	60	Чай с сахаром	180
Чай с лимоном	170	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	170	Картофельное пюре	110	Хлеб пшеничный	60
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	160	Яблоко	120
						Хлеб пшеничный	30		

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»

О.В. Шебодаева  
приказ от 01.07.2025 № 02-49

6-й день		7-й день		8-й день		9-й день		10-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Пудинг из творога и риса	120	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150/4	Каша пшеничная молочная	150/4	Каша манная молочная	150/4	Каша «Дружба»	150/4
Соус молочный сладкий	30	Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	170
Какао с молоком	170	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с повидлом	20/10	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	20/4
Батон с маслом	30/4								
<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>	
Ряженка	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Кефир	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Огурец свежий порционный	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Икра кабачковая	30	Салат из квашенной капусты с яблоком	30	Огурец свежий порционный	30
Суп картофельный с рыбой (консервы)	150	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	Суп картофельный с клецками	150	Свекольник со сметаной	150	Суп «Харчо»	150
Котлета из свинины	50	Биточки куриные	50	Плов из отварной свинины	160	Гуляш из свинины	50	Печень по - строгановски	50
Рагу из овощей	110	Макаронные изделия отварные	110	Компот из свежих яблок	150	Каша гречневая рассыпчатая	110	Сложный гарнир	110
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Чай без сахара	160	Яблоко	120	Яблоко	120	Яблоко	120	Сок	130
Батон нарезной с повидлом	30/10	Пирожок с яйцом	80	Шанежка с картофелем	80	Пирожок с капустой	80	Шарлотка с яблоками	70
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Мясной хлебец из курицы	60	Суфле из печени	50	Хлебцы рыбные	60	Запеканка из творога	150	Винегрет	45
Соус сметанный	25	Картофельное пюре	120	Соус томатный	40	Соус молочный сладкий	30	Суфле из курицы с морковью	120
Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	180	Салат «Пикантный»	45	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Яблоко	120	Печенье	15	Хлеб пшеничный	50			Печенье	15
				Вафли	20				

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»

О.В. Шебодаева  
приказ от 01.07.2025 № 02-49

11-й день		12-й день		13-й день		14-й день		15-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша рисовая молочная	150/4	Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	Каша «Дружба»	150/4	Каша пшеничная молочная	150/4	Каша молочная «Здоровье»	150/4
Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160
Батон нарезной с повидлом	30/10	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон нарезной с повидлом	30/10	Батон с маслом с сыром	30/4/6
<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>		<b>На 10 часов</b>	
Ряженка	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Ряженка	100	Кефир	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30	Салат из квашенной капусты с яблоком	30	Салат «Пикантный»	30	Огурец свежий порционный	30	Винегрет	30
Борщ «Сибирский»	150	Суп с рисовой крупой	150	Щи по - уральски с геркулесом	150	Свекольник со сметаной	150	Суп-лапша домашняя	150
Гуляш из свинины	50	Фрикадельки из свинины в соусе	50	Тефтели из свинины в томатном соусе	50	Печень по - строгановски	50	Биточки из куриных грудок	50
Рагу из овощей	110	Макаронные изделия отварные	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Картофельное пюре	110	Рагу из овощей	110
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Яблоко	120	Сок	140	Яблоко	120	Яблоко	120	Яблоко	120
Коржик	80	Шанежка наливная с яйцом	60	Икра свекольная	80	Пирожок с капустой	80	Шанежка с картофелем	80
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный	150	Запеканка из творога	150	Омлет натуральный	150	Рыба тушеная в томате с овощами	180	Лакомка из творога	150
Салат из свеклы с чесноком	40	Соус молочный сладкий	30	Икра кабачковая	30	Чай с сахаром	180	Соус молочный сладкий	30
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	30
		Печенье	15					Печенье	15



