

МЕНЮ НА 21 ДЕНЬ (ДЕТСКИЙ САД) ЛЕТО

1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша ячневая молочная вязкая	170/4	Каша манная молочная жидкая	170/4	Каша пшённая молочная жидкая	150/4	Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	Каша гречневая вязкая на молоке	150/4
Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	180
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон нарезной с маслом	20/4	Батон нарезной с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом и с сыром	20/4/6
				Яйцо отварное	40			Яйцо отварное	40
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Кефир	100	Ряженка	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра кабачковая	50	Свекольная икра	60	Огурец свежий	50	Салат «Пикантный»	50	Салат из свеклы с чесноком	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	Рассольник ленинградский со сметаной	180	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	Суп полевой со сметаной	180	Щи с капустой, картофелем, сметаной	180
Гуляш из курицы	70	Котлета из свинины	70	Биточки из свинины	70	Голубцы ленивые	70	Азу по- татарски со свининой	190
Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Картофельное пюре	130	Горошница	130	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	200	Яблоко	130	Пюре морковное	80	Печенье	40	Чай с молоком	180
Вафли	40	Шанежка с картофелем	80	Вафли	20	Яблоко	130	Пирожок с картофелем	70
		Сок	40	Сок	150	Сок	80		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Суфле из рыбы	100	Запеканка из творога	150	Гуляш из сердца	80	Винегрет «Морской»	50	Салат «Рыбонька»	60
Картофельное пюре	130	Соус молочный сладкий	35	Капуста тушеная	130	Мясной хлебец «Деликатесный»	70	Чай с сахаром	200
Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	190	Картофельное пюре	130	Хлеб пшеничный	60
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	180	Яблоко	130
		Печенье	40			Хлеб пшеничный	20		

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»
О.В. Шебодаева
приказ от 01.07.2025 № 02-49

6-й день		7-й день		8-й день		9-й день		10-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Пудинг из творога и риса	150	Каша овсяная «Геркулес» молочная	170/4	Каша пшеничная молочная	170/4	Каша манная молочная	170/4	Каша «Дружба»	170/4
Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	190
Батон с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон нарезной с маслом	30/4	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4
Соус молочный сладкий	35								
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Ряженка	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец свежий порционный	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Икра кабачковая	50	Салат из квашенной капусты с яблоком	50	Огурец свежий порционный	50
Суп картофельный с рыбой	180	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	Суп картофельный с клецками	180	Свекольник со сметаной	180	Суп «Харчо»	180
Котлета из свинины	70	Биточки куриные	70	Плов из отварной свинины	190	Гуляш из свинины	70	Печень по - строгановски	70
Рагу из овощей	130	Макаронные изделия отварные	130	Компот из свежих яблок	180	Каша гречневая рассыпчатая	130	Сложный гарнир	130
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	30	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Чай без сахара	200	Яблоко	130	Яблоко	130	Яблоко	130	Сок	180
Батон нарезной с повидлом	30/20	Пирожок с яйцом	80	Шанежка с картофелем	80	Пирожок с капустой	80	Шарлотка с яблоками	70
		Сок	40	Сок	40	Сок	40		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Мясной хлебец из курицы	70	Суфле из печени	80	Хлебцы рыбные	80	Запеканка из творога	150	Винегрет	80
Соус сметанный	20	Картофельное пюре	130	Соус томатный	40	Соус молочный сладкий	35	Суфле из курицы с морковью	120
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50
Вафли	20	Печенье	30	Вафли	20	Печенье	40	Вафли	20
Яблоко	130			Салат «Пикантный»	60				

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска»
_____ О.В. Шебодаева
приказ от 01.07.2025 № 02-49

16-й день		17-й день		18-й день		19-й день		20-й день	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Пудинг из творога и риса	170/4	Каша ячневая молочная	170/4	Каша овсяная «Геркулес» молочная	170/4	Лакомка из творога	150	Каша «Дружба»	170/4
Какао с молоком	190	Кофейный напиток с молоком	190	Какао с молоком	190	Соус молочный сладкий	35	Какао с молоком	190
Батон нарезной с маслом и с сыром	30/4/6	Батон с маслом с сыром	30/4/6	Батон с маслом	30/4	Кофейный напиток с молоком	180	Батон нарезной с повидлом	30/10
						Батон с маслом с сыром	30/4/6		
На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов		На 10 часов	
Йогурт питьевой	100	Кефир	100	Ряженка	100	Кефир	100	Йогурт питьевой	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из свежих огурцов	50	Икра кабачковая	50	Винегрет «Морской»	50	Салат из квашенной капусты с яблоком	50	Огурец порционный	50
Рассольник домашний со сметаной	180	Суп картофельный с рыбными консервами	180	Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Суп полевой со сметаной	180	Суп гороховый	180
Суфле из печени	70	Тефтели из свинины с рисом	70	Гуляш из свинины	70	Плов из отварной свинины	200	Биточки из куриных грудок	70
Сложный гарнир	130	Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	130	Компот из смеси сухофруктов	180	Макаронные изделия отварные	130
Компот из свежих яблок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сок	180	Яблоко	130	Яблоко	130	Яблоко	130	Сок	140
Пицца детская	70	Коржик молочный	80	Булочка «Домашняя»	70	Шанежка с картофелем	80	Шарлотка с яблоками	110
		Сок	40	Сок	50	Сок	40		
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рыба запеченная в омлете	80	Салат «Мясной»	60	Салат из зеленого горошка	60	Котлета рыбная	80	Картофельная запеканка с мясом (сердце говяжье)	200
Овощи тушеные	140	Капуста тушеная	130	Суфле из рыбы	140	Салат овощной	60	Соус молочный	20
Чай с сахаром	180	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	30
Вафли	20	Печенье	30	Вафли	20	Печенье	40	Вафли	20

